

黒野病院 テイケア プログラム

令和 6 年 1 月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	持ち物・その他
1	月			
2	火			
3	水			
4	木	書き初め	初詣&ティータイム	PM. 運動靴・お賽銭 雨：5日の午後と入れ替え
5	金	千キンゲーム	点取りだるま①	運動靴
6	土			
7	日			
8	月			
9	火	絵	DVD①	DVD：相棒 劇場版 (東京ビッグシティマラソ)
10	水	棒体操	床カーリング	運動靴・動きやすい服装
11	木	床ぺったん	カラオケ①	運動靴
12	金	カウボーイゲーム	羽根つき／制作	運動靴・動きやすい服装
13	土			
14	日			
15	月	投げ矢	バスケットピンポン	運動靴・動きやすい服装
16	火	スキヤキゲーム	ガラッキー	運動靴
17	水	ペットボトルボーリング	ゴム鉄砲	運動靴
18	木	テニポン	タスポニー／制作	運動靴・動きやすい服装
19	金	羽根っこゲーム	DVD②	DVD：モエカシはオレンジ色
20	土			
21	日			
22	月	缶つみ	カラオケ②	
23	火	カレンダー作り	卓球①／制作	運動靴・動きやすい服装
24	水	書道	プログラム決め	
25	木	だるま落とし	モルック	運動靴
26	金	わなげ	色分け玉入れ	運動靴
27	土			
28	日			
29	月	ピアポン	点取りだるま②	運動靴
30	火	円盤投げ	音楽リクエスト&ティータイム	
31	水	ピンポン玉転がし	卓球②／制作	運動靴・動きやすい服装